



Diplomutbildning i **Excellent Ledarskap**

Inre ledarskapet

Vid en omvärldsanalys av ledarutbildningar ser vi att det inre ledarskapet börjar bli viktigare i utbildningar. Skandinaviska Ledarhögskolan och Lars-Eric Uneståhl har under alla år haft det som ett mantra genom alla utbildningar »*ska du leda andra så börja med dig själv*«.

För att bli en excellent ledare behövs en rättvis självbild, självkänsla, självförtroende, kunna behålla positiva sinnestillstånd, att vara målinriktad och mycket mer. Det är här den mentala träningen kommer, in där man dagligen jobbar med bland annat sitt Inre Ledarskap. Denna träning är forskningsbaserad och utvecklades av Uneståhl redan på 70 -talet.

För att bli en excellent ledare behöver tre viktiga kriterier uppfyllas:

- Föredöme (värdegrund, förebild och ansvar)
- Personlig omtanke (ge stöd ,och ge de förutsättningar en medarbetare behöver för att lyckas.)
- Inspiration och motivation (uppmuntra delaktighet och kreativitet)

Skandinaviska Ledarhögskolan har utvecklat en utbildning för företag i Ledarskap, där fokus i ledarskapsutbildningen innefattar det viktigaste för att bli en bra ledare, nämligen:

- Inre Ledarskap
- Kommunikativt Ledarskap
- Coachande Ledarskap
- Värdebaserat Ledarskap

Kommunikativt Ledarskap

Kommunikation blir ett allt viktigare redskap i dagens samhälle, därför är det värt att arbeta med att förbättra sitt sätt att kommunicera. Därför behövs kompetens för hur insamlandet och bearbetning av information går till.

I modulen för Kommunikativ Ledarskap utvecklas kompetensen för:

- hur man sorterar information och använder språket för att nå bästa resultat
- hur attityder och värderingar påverkar och styr mina handlingar
- hur man skapar förtroende och bygger goda relationer
- hur man sätter och förankrar tydliga mål, mål som fungerar i praktiken
- hur man leder effektiva möten och medarbetarsamtal
- hur man förebygger och hanterar konflikter på arbetsplatsen

Coachande Ledarskap

Coachande ledarskap innebär ditt förhållningssätt och attityd till användning även för andra. Essensen i coachande ledarskap är tron på medarbetarnas inneboende potential, coaching innehåller ett antal verktyg för att ta fram potentialen.

Coachande ledarskap arbetar och betonar bland annat:

- Lösningfokus (istället för fokus på problemen)
- Framtidsorienterat och Utvecklingsinriktat
- Relations- och samarbetsorienterat
- Tydliga, attraktiva och motiverande mål



Värdebaserat Ledarskap

Innebär att du som ledare är en förebild utifrån företagets värden. Ledaren går före sina medarbetare och visar detta genom sitt beteende.

Begreppet »*värdebaserat ledarskap*« är också något som handlar om att leva som man lär, att stå upp för sina värden och agera utifrån dem i vardagens alla beslut som en god förebild.

Uppgiften att skapa en fungerande företagskultur genomförs i flera steg. Ett första steg är att ta fram och fastställa ett antal grundläggande värden.

Anmälan & Kontakt

Anmäl dig via www.slh.se

Ange kod: **FB003** på meddelanderaden i anmälan så får du 500 kr i rabatt.

Fredric Backnert(Buena Vida AB)

E-post: fredric@buenavida.se

Tele nr: 08-650 72 60

