

Certifierad Internationell Coach

Coaching handlar om att hjälpa andra att hjälpa sig själva och att bidra till att människor presterar och mår bättre. Som utbildad coach kommer du att kunna hjälpa andra hitta sina drivkrafter och att definiera deras önskade resultat så att de får ut mer av sin inneboende potential. De både mår och presterar bättre. Genom utbildningen får du grundläggande kunskaper, praktiska färdigheter i coachingens principer och tillämpningar på alla de områden där coaching används i dag.

Under coachutbildningen kommer vi även att presentera framtidens coaching där de etablerade coachingprinciperna kompletteras med det bästa från NLP, Mental, Kognitiv och Emotionell Träning. Utbildningen bygger på "action learning" och "learning by doing" och består av en kombination av teoretiska genomgångar, demonstrationer, övningar och träning. Utbildningen täcker såväl verksamhetscoaching som life coaching.

Grundläggande kunskaper

Genom utbildningen får deltagarna grundläggande kunskaper och praktiska färdigheter i coachingens principer och tillämpningar på alla de områden där coaching används i dag.

Förkunskapskrav

Det ställs inga krav på förkunskaper. Om du vill utbilda dig till Certifierad Coach eller vill fördjupa din kompetens inom coaching så är detta rätt utbildning. Utbildningen är på 60 contact hours samt praktik.

Du kan använda coaching

- för egen utveckling
- som utveckling av medarbetare och verksamhetsteam
- som psykolog eller terapeut för bättre resultat
- är du lärare/utbildare ger coaching en mer effektiv utbildning
- för att ta fram resurser för att optimera prestation i allt utvecklingsarbete

Effekter efter utbildningen

- klar över sina visioner, mål, värden och värderingar
- använda kraftfulla frågor som leder till insikt, motivation och förändring
- utmaning av begränsande övertygelser och blockerande självbilder
- bli fri från negativa framtidsbilder, rädsla och negativ stress
- formulering och programmering av handlingsplaner som fungerar
- utveckling och användning av intuition och andra dolda resurser
- utveckling av kärnkompetenser inom coaching
- tillgång till effektiva verktyg för varaktig förändring

Exempel på kursinnehåll

- introduktion
- livsmål, karriärmål och kursmål
- grundläggande coachingtekniker
- påverkans och förändringens psykologi
- från hinder till resurser
- utveckling av färdigheter i kommunikation
- egencoaching och coaching av en person
- relations- och teamcoaching
- livscoaching
- praktik

Priser, datum, kursledare

Kursavgift/Investering: 39 000 kr. exkl. moms, 48 750 kr. inkl. moms. Utbildningarna som är förlagda utomlands är momsbefriade.

Kursledare: Lars-Eric Uneståhl & Elene Uneståhl

Kursdatum:

2010-08-30 - 2010-10-28

Ort:

Örebro

Sista anmälningsdatum:

2010-08-15

Pris: 48 750 kr. inkl. moms, 39.000 kr. exkl. moms.

I priset ingår kursmaterial, fika och certifiering. Boendet ordnar du själv. Modul 1: 30/8-3/9 Modul 2: 25-28/10.

Kursdatum:

2010-09-20 - 2010-09-28

Ort:

Mallorca

Sista anmälningsdatum:

2010-08-15

Pris 39 000:- (momsbefriad)

I priset ingår kursmaterial, del i dubbelrum, fika och certifiering. Enkelrumstillägg 3000 kr.

Kursdatum:

2010-11-24 - 2010-12-02

Ort:

Thailand

Sista anmälningsdatum:

2010-11-10

Kurslängd 60 contact hours + projekt efter utbildning.

Pris 39 000:- (momsbefriad)

I priset ingår kursmaterial, del i dubbelrum, halvpension, fika och certifiering. Enkelrumstillägg 3000 kr.

Anmälan: Anmälan görs via mail till info@buena vida.se eller telefon 08-650 72 60

