



## ICC Business Coaching

- en kvalitetsutbildning från Skandinaviska Ledarhögskolan och ICC

Denna utbildning fokuserar på verksamhetsbaserad coaching och tar sin utgångspunkt i bl.a. vision, affärsidé, mål och verksamhetsplan. Business coaching är orienterad mot verksamheten och med stort fokus på processorienterad uppföljning för att nå uppsatta verksamhetsmål och resultat. All coaching är en växelverkan mellan lärande/reflektion och aktivitet/handling. I den verksamhetsbaserade coachingen sker detta med utgångspunkt från personens eller gruppens åtagande/utmaning i verksamheten. Verksamhetsbaserad coaching innefattar coaching av såväl den enskilde ledaren/medarbetaren som ledningsgruppen/arbetsenheten/teamet. En Business Coach ska ha förmåga att coacha såväl enskilda som grupp och ta utgångspunkt i den verksamhet som personen eller gruppen ingår i. Coachingen har ett dubbelt syfte. Coaching skapar målorienterat handlande och lärande. Stor fokus ligger på reflektionen och lärandet. Coachingen ska ge såväl ökad handlingsberedskap som ökade insikter kopplad till verksamheten. På denna utbildning får du lära dig och träna på allt detta.

### Förkunskaper

Detta är en avancerad specialistutbildning öppen för alla ICC certifierade coacher på nivå 1 och coacher som har fullgjort motsvarande träning genom annan certifieringsorganisation än ICC. Under utbildningen får du ta del av de senaste verktygen och forskningen inom verksamhetscoaching.

### Vem har nytta av denna utbildning?

Utbildningen är en fördjupning och vänder sig till ledare och konsulter som ämnar arbeta med Business Coaching (verksamhetscoaching).

### Dina tränare

#### - Lars-Eric Uneståhl, Olle Anfelt och Jan Alriksson

Kursen leds av ICC-tränaren *Lars-Eric Uneståhl* en av Sveriges mest meriterade inom såväl Mental Träning, Coaching som personlig utveckling (det finns idag bara 24 certifierade ICC-tränare i världen, varav tre i Sverige). Assisterande tränare är *Olle Anfelt* och *Jan Alriksson*.

*Lars-Eric* är bl.a. Fil. Dr, Professor i tillämpad psykologi och mental träning samt rektor för Skandinaviska Ledarhögskolan. Har publicerat ett 20-tal böcker och över hundra forskningsrapporter. Har arbetat med nationella och olympiska team samt många företag i en rad olika länder. Läs mer om Lars-Eric på [www.slh.nu](http://www.slh.nu).



*Lars-Eric*



*Olle*

*Olle Anfelt* - kom från idrottshögskolan till idrotten, där han som coach har ett antal svenska mästerskap. Anställd av Olympiska kommitén, där han ansvarar för Coaching och Mental Träning både för aktiva och coacher. Flitigt anlitad som business coach av näringslivet.

*Jan Alriksson* - Företagscoach och Mental Tränare. Har sedan starten 1997 utformat och lett Telia-Soneras coachprogram (ca 400 coacher). Även utformat ett program för ledningsteamutveckling och utbildat över 600 ledningsteam-coacher



*Janne*

Läs mer om Lars-Eric, Olle och Janne på [www.international-coach.com](http://www.international-coach.com).

### Kursupplägg

Utbildningen är på totalt 6 dagar (trainerledda timmar) plus praktik och certifieringsuppgifter. Vi varvar teori och demonstrationer med praktiska övningar för att du ska tillägna dig kunskaperna på bästa sätt. Du får dels arbeta i par och dels i större grupp för optimal inläring.

### Certifiering

Du som önskar certifiera dig ska under och efter kursen genomföra ett antal certifieringsuppgifter; bl.a. planera dina mål för kursen, uppträna av tränare, göra ett skriftligt prov, genomföra ett coachingprojekt (av minst tre valfria klienter, i minst 21 timmar under 6 månader).

### Certifieringsorganisation

Certifiering sker via ICC (International Coaching Community) - en av världens största yrkesorganisationer för coacher och en registrerad »non profit« organisation i London, England. ICC bildades 2001 av Joseph O'Connor och Andrea Lages med visionen att främja, stödja och utveckla ett coachingyrke byggt på höga krav på kompetens och etik.

### Kurstillfällen

Se [www.slh.nu](http://www.slh.nu) (under boka utbildning)

### Kurspris

29 000 kr, exkl. moms.

### Anmälan och Kontakt

Du kan anmäla dig on-line via [www.slh.nu](http://www.slh.nu)  
Ange kod: **FB003** på meddelanderaden i anmälan så få du 500 kr i rabatt.  
Fredric Backnert (Buena Vida AB)  
E-post: [fredric@buenavida.se](mailto:fredric@buenavida.se)  
Tele nr: 08-650 72 60

Ta tillfället att gå denna fantastiska utbildning, få nya färdigheter och gå med i det internationella samfundet av coacher med medlemmar i många olika delar av världen, där ni delar en gemensam syn på hög kvalitet, etik och normer i coachingyrket.

ICC:s utbildningar är *äkta internationella* utbildningar. Hittills har ICC:s utbildningar hållits i sexton länder med coacher certifierade i 59 länder. ICC är en av världens största yrkesorganisationer för coaching. Att gå denna kurs och ta certifikatet är din väg in i ICC. Medlemskapet är livslångt, kostnadsfritt och innebär att du kan ta del av de många förmåner som ICC erbjuder sina medlemmar.

## Några av de saker du lär dig på kursen

- Att klargöra mål och värderingar.
- Verksamhetscoaching - att hitta hävstångspunkter.
- Systemtänkande i näringslivet.
- Att gå från ett ledarskap byggt på »förväntan« till ett ledarskap byggt på överenskommelser.
- Sekretess och etik i verksamhetscoaching.
- Verksamhetens fyra kvadranter och hur du använder dem i coaching.
- Att skapa ansvarighet, tillförlitlighet och engagemang.
- Färdighet i att ställa avancerade, kraftfulla frågor.
- Dem fem största problemen du stöter på inom business coaching och hur du övervinner dem.
- Vikten av att kunna inta olika perspektiv och hur du använder dem.
- Perspektiv som ett analytiskt verktyg.
- Att bygga en kraftfull plan för personlig utveckling.
- Verktyg för åtgärdsplanering.
- Transitionsmodellen för karriärutveckling.
- Att mäta resultaten för coachingen inklusive ROI (avkastningen på investeringen).
- Att skapa en coachande företagskultur.
- Introduktion till mentorskap.

## Vilka är fördelarna med denna utbildning?

- Varje dag under liveträningen får du en kort övning som »hemläxa«. Övningen anknyter direkt till den träning ni genomgått under dagen.
- ICC-tränaren utvärderar dig och finns tillgänglig för att ge dig feedback under hela liveträningen om du så önskar.
- De coachingfärdigheter som du visar upp och som coachtränaren observerar hos dig är den viktigaste delen av utvärderingen. Om dessa färdigheter inte möter kraven får du feedback ifrån tränaren på detta inklusive coachinguppgifter som hjälper dig att uppnå kraven.
- Kursmaterialet har skrivits av Joseph O'Connor och Andrea Lages, författarna till bestsellern »How Coaching Works«.
- Detta är en internationell certifieringsutbildning, ackrediterad av ICC. När du fullföljt utbildningen erhåller du ett internationellt certifikat.

## ICC:s Coachingutbildningar

### - ett komplett utbildningsprogram!



## Möjligheter till vidareutbildning!

Inom ICC kan du gå ett unikt utbildningsprogram om du vill jobba professionellt med coaching. ICC är idag den enda certifieringsorganisation som har internationellt godkända yrkesutbildningar i coaching där du kan välja bland fyra specialiseringsinriktningar. Grundutbildningen är *International Coach Certification Training* (Nivå 1). På nivå 2 finns specialiseringsutbildningarna: *Team Coaching*, *Business Coaching*, *Life Coaching* och *Coaching for Leaders*.

## Specialcertifieringarna ICC Corporate Coach och ICC Executive Coach - Businessinriktningen

Certifierar du dig i Business- och Team Coaching erhåller du certifiering som *ICC Corporate Coach*. Bygger du dessutom ytterligare på med Coaching for Leaders certifieras du som *ICC Executive Coach* och tar därmed steget in i det absoluta toppskiktet av internationella professionella coacher. Alla dessa utbildningar genomför Skandinaviska Ledarhögskolan både i Sverige och utomlands.

## EMCC-ackreditering

Grundutbildningen (*International Coaching Certification Training - nivå 1*) är utvecklad av Lambert UK Ltd och är ackrediterad genom EMCC på EQA-nivå. Detta innebär att utbildningen är kvalitetssäkrad internationellt och håller en mycket hög nivå.

EMCC (*European Mentoring and Coaching Council*) är en oberoende, opartisk och icke vinstdrivande organisation som

ställer de högsta kraven på kvalitet på utbildningar i coaching och mentorskap och vid certifiering av coacher och mentorer. Med bas i Europa och med globalt fokus arbetar organisationen med att sätta standarden och normerna för yrket enligt principen 'best practice'.

## Vill du ta dubbla certifikat?

Vi har samma standard och etiska regler som ICF och EMCC, så om du vill ta dubbla certifikat kan vi utfärda ett intyg för din portofolio på 31 coachtimmar som du kan använda för din redovisning till ICF. Om du vill erhålla ett individuellt godkännande av EMCC som Coach kan du använda samma intyg.

## Mer information hittar du här!

International Coaching Community (ICC)  
www.internationalcoachingcommunity.com

Skandinaviska Ledarhögskolan (SLH) - [www.slh.nu](http://www.slh.nu)

SLH:s coachingutbildningar  
[www.international-coach.com](http://www.international-coach.com)

