

# COACHING FÖR RESULTAT

## - Coachande Ledarskap anpassat till Din verklighet

- Målgrupp:** Du som vill använda coaching som ett sätt att ta nästa steg i Ditt Ledarskap. I Din roll som ledare, medarbetare, lärare eller kanske förälder.
- Syfte/Mål:** Genom att anta ett coachande förhållningssätt och praktiskt tillämpa coachande verktyg och modeller lär Du Dig att stödja Din omgivning på bästa sätt. Ett sätt som ökar självkänsla, ansvar, målmedvetenhet, glädje och resultat.
- Upplägg:** Teori varvas med praktik. Vi tittar på vad som utmärker goda coacher, vad de gör och hur de agerar. Coaching kräver träning och Du får därför möjlighet att i små grupper finna Din egen personliga coachingstil. Det är också viktigt att Du definierar situationer i Din vardag där Du kan använda coaching och sedan förbereder Dig för dessa. Vid två uppföljande, individuella coachingsamtal får Du sedan stöd i att verkligen använda Dina nya kunskaper.
- Innehåll:**
- |                            |  |
|----------------------------|--|
| Coaching i teori           | Bakgrund, mål och syfte                                |
| Coachande förhållningssätt | Coachingens grundantaganden                            |
| Aktivt lyssnande           | Lyssnande på olika nivåer                              |
| Kraftfulla frågor          | Coachande frågor som leder till medvetenhet och ansvar |
| Coachande Ledarskap        | När, var, hur  |
| Teamcoaching               | Vad skapar vinnande team                               |
| Individanpassad coaching   | Hur coacha olika personer med olika behov              |
| Coachingverktyg            | Modeller, övningar, strukturer och färdigheter         |
- Var och när:** Enligt överenskommelse. Kan bokas för företag, 6-16 deltagare.
- Investering:** 14.500:- exkl moms                      Inkl. material, lunch, fika och diplom
- Kursansvarig:** Gregor Schill  
Certifierad Business Coach, Mental Tränare och utbildare
- Anmälan:** Förfrågan görs via mail till [info@buenavida.se](mailto:info@buenavida.se) eller telefon 08-650 72 60.