

Certifierad Internationell Life Coach

Detta är en avancerad utbildning öppen för alla ICC certifierade coacher och coacher som har fullgjort motsvarande träning genom annan certifieringsorganisation än ICC. Denna utbildning kommer att ta dig till nästa nivå i färdigheter och specialisering.

Syftet med utbildningen

Under de senaste två åren har vi fått många förfrågningar om en mer specialiserad utbildning, speciellt en som ger de senaste verktygen inom livscoaching. För de coacher som vill fortsätta till nästa nivå och som har ett speciellt intresse för livscoaching är denna kurs svaret.

Förkunskaper

Vara certifierad enligt internationell standard på ICC Coach nivå I, dvs. ha en utbildning som minst motsvarar de minimumkrav som gäller för Internationell ICC Coach certifiering i termer av utbildningslängd och innehåll.

Utbildningens upplägg och längd

Utbildningen till Life Coach utgörs av två internat med tillsammans 60 "contact hours" samt efterföljande praktik (practicum). De 60 trainerledda timmarna är uppdelade på sex dagar, som görs före praktiken och två certifieringsdagar efter det att praktiken är fullgjord. Certifieringsdagarna förläggs 4-6 månader efter kursens start.

Träningens innehåll

Utbildningen är indelad i fem faser och två live-moduler och inleds med sex dagars liveutbildning.

Fas 1 - Liveutbildning. På denna träning lär du dig:

- Life Coaching i teori och praktik
- Avancerade förändringsmodeller
- Developmental Coaching
- GROW-modellen i teori och praktik
- Värden - Kategorier och effekten på beslutsprocessen
- Principer och metoder för att "motivera sig själv"
- RelationsCoaching
- StressCoaching
- Att coacha området "Beslutsfattande"
- Från "feltänkande" till bättre tankemönster
- Att Coacha sitt undermedvetna
- Intuition och Life Coaching
- Utveckling och användning av "hopp" och "Optimism"
- "Authentic happiness" coaching
- Att organisera och utforma sin Life Coaching praktik
- Mätning och Utvärdering av Life Coaching

Kursen är specialinriktad på Life Coaching och arbetar på samtliga utvecklingsnivåer. Deltagarna coachar vandra dagligen under kursen.

Deltagarcertifiering

Alla deltagare erhåller en deltagandecertifiering.

Fas 2 till 5 - Internationell certifiering

De deltagare som önskar att bli certifierade som ICC Life Coach kommer att behöva slutföra följande projekt efter träningen:

Bokrecension

Deltagaren ska skriva en recension av tre relevanta böcker om "Life Coaching" från den litteraturlista som tillhandahålls på träningen. Denna recension distribueras till övriga kursdeltagare samt tränaren som ger feedback och kommentarer.

Projekt i självcoaching

Varje deltagare kommer att arbeta med ett projekt som involverar den egna personliga utvecklingen. De ska presentera mål för sitt projekt, värdena det berör samt handlingsplan för sin tränare inom en månad efter avslutad liveträning. Projektet ska vara klart inom sex månader och en skriven rapport om projektet ska tillställas tränaren.

Projekt i Life coaching

Deltagaren ska coacha tre valfria klienter under minst sex timmar vardera. En skriftlig rapport över dessa coachingprojekt ska tillställas tränaren inom ett år från att utbildningen påbörjats. En video som dokumenterar projektet tillsammans med skriftliga kommentarer accepteras också. Det skrivna materialet behöver endast redovisa feedback och måste ta hänsyn till den sekretess som är överenskommen mellan coach och klienterna. Varje klient kommer också att ombes ge feedback till ICC om coachingprocessen.

Integrations- och uppföljningsdagar

Cirka sex till åtta månader efter påbörjad utbildning blir det två integrations- och uppföljningsdagar där alla coacher ges feedback på alla delarna i utbildningen och vid behov erhåller ytterligare uppgifter som de behöver fullfölja för att erhålla certifiering.

Fördelarna med denna kurs är

- Större kunskap och säkerhet i att använda coachingens tekniker och verktyg.
- Ökad trovärdighet på marknaden som Life Coach.
- Förmågan och kunskaperna att arbeta med många olika typer av problem.
- Specialiserad kompetens och färdigheter i lifecoaching.
- Vad gör denna utbildning unik?
- En internationell certifiering i Life coaching
- Utbildningen håller internationellt erkänd ICC-kvalitet
- Internationellt erkända trainers som är erfarna Life Coacher

Vad gör denna utbildning unik?

- En internationell certifiering i Life coaching
- Utbildningen håller internationellt erkänd ICC-kvalitet
- Internationellt erkända trainers som är erfarna Life Coacher
- En omfattande referensmanual

Anmälan: Anmälan görs via mail till info@buenavida.se eller telefon 08-650 72 60.

