

# Certifierad Internationell Business Coach

Certifierad Internationell Business Coach fokuserar på verksamhetsbaserad coaching och tar sin utgångspunkt i bl.a. vision, affärsidé, mål och verksamhetsplan. Business coaching är orienterad mot verksamheten och med stort fokus på processorienterad uppföljning för att nå uppsatta verksamhetsmål och resultat.

All coaching är en växelverkan mellan lärande/reflektion och aktivitet/handling. I den verksamhetsbaserade coachingen sker detta med utgångspunkt från personens eller gruppens åtagande/utmaning i verksamheten. Verksamhetsbaserad coaching innefattar coaching av såväl den enskilde ledaren/medarbetaren som ledningsgruppen/arbetsenheten/teamet.

En Business Coach ska ha förmåga att coacha såväl enskilda som grupp och ta utgångspunkt i den verksamhet som personen eller gruppen ingår i. Coachingen har ett dubbelt syfte. Coaching skapar målorienterat handlande och lärande. Stort fokus ligger på reflektionen och lärandet. Coachingen ska ge såväl ökad handlingsberedskap som ökade insikter kopplad till verksamheten.

*Notera: Business coaching har ett klart och tydligt fokus på att uppnå verksamhetsbaserade mål. Det är detta fokus som skiljer business coaching från andra inriktningar. Klientarbetet i business coaching syftar sålunda till att klienten får stöd och utvecklas med avsikt att uppnå verksamhetsbaserade resultat.*

## Ur innehållet

- Business coaching i teori och praktik
- Att sätta och navigera mot mål
- Coachens roll och arbetssätt i business coaching
- Verksamhetsutveckling med hjälp av business coaching
- Person-, grupp- och teambaserad coaching
- Att implementera de coachande förhållningssätten i verksamheten
- Coachingens dialektik, växelspelet mellan reflektion och handling
- Att bygga upp en egen business coach verksamhet

## Målgrupp/förkunskaper

Utbildningen är en fördjupning och vänder sig till ledare och konsulter som ämnar arbeta med Business Coaching. Deltagare ska ha ICC:s grundläggande coachutbildning. Dispens från detta kan ges efter särskild prövning.

## Arbetssätt

Kursen är uppdelad i tre moment. Det första och tredje momentet genomförs i internatform. Under dessa moment varvas föreläsningar, seminarier med träning och simuleringsövningar. Det andra momentet består av hemstudieuppgifter och praktik som business coach. Det innebär att deltagaren bör ha klart med en eller ett par arbetsplatser till vilken praktikuppgifterna kan knytas. Deltagarna delas in i lärteam vid första internatet. Lärteamet träffas på egen hand under utbildningen och här ges tillgång till kollegial coaching under praktiken.

## Mål

Efter kursen ska deltagaren ha en välgrundad personlig plattform i Business Coaching.

## Omfattning

Kursen innefattar 60 kontakttimmar fördelat enligt följande: Två seminarier i internatform, 4+3 dagar. Lärteamsträff minst en dag. Deltagaren ska vidare genomföra tre businesscoaching uppdrag. Varje uppdrag ska omfatta minst fem träffar á 1,5 timme.

## Kursledning

*Olle Anfelt*, anställd av Olympiska kommitén, där han ansvarar för Coaching och Mental Träning både för aktiva och coacher. *Jan Alriksson*, har utformat ett program för ledningsteamsutveckling och utbildat över 600 ledningsteamscoacher. *Lars-Eric Uneståhl*, ansvarar för utbildningen av såväl mentala tränare som Internationella Coacher.

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>Kurslängd:</b>              | 4 + 3 dagar, 9-12/9-2010 + 28-30/1-2011  |
| <b>Kursstart/slut:</b>         | 2010-09-09 - 2011-01-30  |
| <b>Sista anmälningdag:</b>     | 2010-09-01   |
| <b>Kursort:</b>                | Örebro   |
| <b>Kursavgift/Investering:</b> | 29 000 kr. exkl. moms, 36 250 kr. inkl. moms   |
| <b>Information:</b>            | I kursavgiften ingår kurslitteratur och certifiering.<br>Kostnader för resa och logi tillkommer. |

**Anmälan:** Anmälan görs via mail till [info@buenavida.se](mailto:info@buenavida.se) eller telefon 08-650 72 60.

