

Certifierad NLP Practitioner

En kvalitetsutbildning från Nordic Institute of MTNLP AB



”Innan jag var på utbildning fick jag plats på bilden. Nu har jag vuxit så mycket som person, så nu räcker inte bilden till.”

Du lär dig

- jobba efter utvecklingsmodellen
- att bli tydligare i din kommunikation
- att utveckla dig själv och dina relationer
- förstå hur hjärnan bearbetar information
- sätta attraktiva mål och hur du når dem
- hur föreställningar/värden påverkar oss och hur du på ett kraftfullt sätt kan förändra dem
- att ställa de rätta frågorna för att nå önskat resultat

Internationellt certifikat

Efter genomförd och godkänd utbildning får du ett Internationellt Certifikat genom ICNLP (International Community of NLP). Detta garanterar att din utbildning följt en fastställd internationell standard och kvalitet

Välkommen till Nordic Institute och våra utbildningar i NLP och Mental Träning

Vad är NLP?

Neuro – vår hjärna och våra sinnen

Lingvistisk – vårt språk & vår kommunikation

Programmering – våra beteendemönster.

NLP är kraftfulla modeller, verktyg och processer för förändringsarbete och handlar om hur du påverkar dig själv och andra. NLP visar hur tanke, känsla och handling hör ihop och hur du kan skapa en attraktiv tillvaro genom att aktivt välja ditt liv och vilka mål du vill uppnå. Framgång är nämligen ingen slump utan ett resultat av medvetna val och handlingar.

Vad kan jag använda NLP till?

NLP kan du använda i din vardag för din egen och andras utveckling, såväl yrkesmässigt som privat. NLP tillämpas idag inom så vitt skilda områden som ledarskap, marknadsföring, försäljning, pedagogik, studier, journalistik, hälsa, personlig utveckling m.m.

Unik kombination med MT och NLP

I utbildningen/träningen kombinerar vi NLP med Mental Träning. Den mentala träningsens effekter är väldokumenterad inom idrotten och vid användning i vardags- och yrkesliv. Integrerad, systematisk mental träning ger positiva effekter på välmående och prestationer.

I kombination med NLP blir metoden än mer kraftfull och ger djupgående, varaktiga resultat. På utbildningen möter du också en av världens ledande forskare och utvecklare inom Mental Träning och hypnos, Psykolog Fil. Dr. Lars-Eric Uneståhl.

Liten grupp, individuell handledning och gediget kursmaterial

Utbildningsgruppen består av max 20 deltagare där var och en får individuell handledning av våra trainere. Du får en omfattande NLP-manual plus CD-material för att träna mental träning under och efter utbildningen.

Trainere/föreläsare

Samtliga tränare på Nordic Institute of MTNLP är, förutom Certifierade NLP Trainere (se: www.icnlp.se), också Licensierade Mentala Tränare (se: www.slh.nu) och Certifierade Internationella Coacher genom ICC (se: www.internationalcoachingcommunity.com). Alla har dessutom lång erfarenhet som konsulter inom hälsa, coaching, kommunikation och ledarskap.



Från vänster till höger: Lars-Eric Uneståhl, Elene Uneståhl, Ulf Ugglå, Ingalill Vestman och Eva Karlsson

Om utbildningen

Utbildningen är en upplevelsebaserad processutbildning där praktiska övningar varvas med teori.

Kurslängd och certifiering

120 timmar enligt internationell standard, fördelat på tre kursveckor/moduler med ca 1 månads tidsintervall. Certifieringsorganisation är ICNLP - se www.icnlp.se.

Förkunskaper

Detta är grundutbildningen i NLP - inga förkunskaper behövs.

Kursmål och kursbeskrivning

Du lär dig

- modeller för varaktig förändring
- att skapa effektiva mål
- att skapa förtroende och bygga upp goda relationer
- att använda språket med större precision och elegans
- hur attityder och värderingar påverkar och styr dina handlingar
- att skapa och välja kraftfulla sinnestillstånd som hjälper dig i olika situationer
- att upptäcka din egen potential och bli den person du vill vara
- coachingtekniker

Ur innehållet

Kommunikation Hur vi samlar och bearbetar information, hur vi använder språket och orden mer effektivt, NLP, s etiska grunder, pedagogik och inläring genom sinnena, att handskas med tiden och kraftfulla målbilder.

Förändringsprocesser för bättre ledarskap Motivationsfaktorer, framgångsverktyg, förhandlingsstrategier, lösnings- och resultatfokuserat ledarskap

Förändringsprocesser för att coacha andra Skapa kontakt, tekniker för att uppleva situationer ur eget, andras och övergripande perspektiv, ge och ta feedback på bästa sätt, tidsoptimering, förändringskompetens och flexibilitet m.m.

Integreringsuppgifter

En av de viktiga delarna i vår utbildning är att träna in och integrera kunskaperna i det dagliga livet. Du får därför uppgifter att träna på mellan varje utbildningsmodul.

För mer information & anmälan

Telefon: 08 - 651 66 10

E-post: info@nordicinstitute.se

Besöksadress:

S:t Eriksgatan 9, Stockholm

Hemsida: www.nordicinstitute.se